

УТВЕРЖДАЮ
Президент
ассоциации вузов «Самарский
региональный научно –
образовательный комплекс»,
академик РАН



Г.П.Котельников
_____ 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Самарской области



Л.А.Рогожинская
_____ 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области в 2024 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области (далее – комплекс ГТО, Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2024 год, утверждённого министерством спорта Самарской области.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области (далее – студенты) в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди студенческой молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности студентов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение студентов, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;
- определение лучших команд образовательных организаций высшего образования Самарской области с целью участия в III (всероссийском) этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два последовательных этапа:

I этап (внутривузовский) – проводится по 17 апреля 2024 года в формате массового тестирования по нормативам комплекса ГТО в рамках работы студенческих спортивных клубов, кафедр физического воспитания на территории образовательных организаций высшего образования Самарской области.

II этап (региональный) – проводится 18 апреля 2024 года в формате межвузовских командных соревнований на территории спортивного комплекса «Маяк» по адресу: г. Самара, Костромской переулок, 15а.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство), ассоциацией вузов «Самарский региональный научно – образовательный комплекс» (далее – Ассоциация) и государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Организация и проведение **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля возлагается на руководство образовательных организаций высшего образования Самарской области (далее – ВУЗ) по решению руководителей ВУЗов.

Организация и проведение **II (регионального) этапа** Фестиваля возлагается на Ассоциацию и ГАУ СО «ОЦСМ».

В обязанности Ассоциации входит информирование ВУЗов и обеспечение их участия в Фестивале.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении **II (регионального) этапа** Фестиваля входит организация судейства, приобретение наградной атрибутики, сувенирной продукции и ценных призов, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, организация питания участников и волонтеров, поставка питьевой воды, поставка оборудования, в том числе спортивного, обеспечение транспортного обслуживания (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, предоставление интерактивных площадок.

ГАУ СО «ОЦСМ» утверждает состав главной судейской коллегии **II (регионального) этапа** Фестиваля (далее – ГСК) и осуществляет методическое сопровождение Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в **I (внутривузовском) этапе** Фестиваля допускаются обучающиеся ВУЗов очной формы обучения в возрасте от 18 до 24 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

Условиями допуска участников к участию в мероприятиях **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru;

- предъявление действительного студенческого билета;

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

К участию во **II (региональном) этапе** Фестиваля допускаются сборные команды ВУЗов, в состав которых входят обучающиеся очной формы обучения в возрасте от 18 до 24 лет, являющиеся обладателями знаков отличия комплекса ГТО и показавшие лучший результат на **I (внутривузовском) этапе** Фестиваля, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (сайт – www.gto.ru), допуска врача и коллективной заявки от ВУЗа. (Приложение).

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 представитель команды (при наличии) и 8 участников:

- 2 мужчин и 2 женщины в возрасте 18–19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 2 мужчин и 2 женщины в возрасте 20–24 года (восьмая ступень комплекса ГТО).

По согласованию с ГАУ СО «ОЦСМ» возможно участие до 2 команд от одного ВУЗа.

К участию во **II (региональном) этапе** Фестивале не допускаются участники:

- не имеющие УИН в ЭБД ГТО;
- не имеющие допуска врача;
- не имеющие документа, удостоверяющего личность;
- не имеющие студенческого билета;
- не указанные в коллективной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГАУ СО «ОЦСМ»).

Возраст участников **II (регионального) этапа** Фестиваля определяется на дату завершения **III (всероссийского) этапа** фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования – 3 июля 2024 года.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Тестирование по нормативам комплекса ГТО проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Программа тестирования, условия, место и сроки проведения мероприятий **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля определяются организаторами **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля.

Обязательным условием проведения **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля является тестирование участников по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующим VII – VIII возрастным ступеням комплекса ГТО.

Программа II (регионального) этапа Фестиваля включает в себя спортивную и интерактивную программы. Основу спортивной программы составляют испытания (тесты) многоборья ГТО в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VII–VIII возрастным ступеням (18 – 24 года) комплекса ГТО и командная эстафета «Гонка ГТО».

Программа II (регионального) этапа Фестиваля

№	Вид программы	18 – 24 лет, мужчины	18 – 24 лет, женщины
СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА			
Многоборье ГТО			
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	-	+
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
5	Бег на 30 м (с)	+	+
6	Плавание 50м.	+	+
Командная эстафета «Гонка ГТО»		+	+
ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА			
1	Площадка мини-ориентирования «Лабиринт» (на время)	+	+
2	Стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол (10 м)	+	+

Условия проведения

Многоборье ГТО

Соревнования лично-командные. Результаты команды входят в общекомандный зачет.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 года.

Эстафета «Гонка ГТО»

Эстафета «Гонка ГТО» – соревнования командные. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Эстафета «Гонка ГТО» проходит на 2-4 дорожках, где одновременно стартуют 2-4 участника.

Участники проходят 5 этапов дистанции на скорость (с наименьшими затратами времени).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, затем возвращается на старт, где передает эстафету касанием рукой следующего участника команды.

Командным временем считается время пересечения последним участником финишной черты.

Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке. Порядок прохождения этапов эстафеты – мужчина-женщина-мужчина-женщина-мужчина-женщина-мужчина-женщина.

1 этап: «Прыжок в длину с места» выполняется на указанное в таблице ниже расстояние с фиксацией результата по линии пятки обуви. После выполнения прыжка участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. После выполнения необходимого количества прыжков и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

Попытка засчитывается, но начисляются штрафные секунды:

- за недостижение необходимой длины прыжка;
- за выполнение попытки с заступом за линию.

2 этап Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию и начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Выполнив нужное количество повторений, указанное в таблице ниже, после команды судьи «Есть», участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания контактной платформы грудью;
- неправильная техника выполнения упражнения.

3 этап: Поднимание туловища из положения лежа.

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз, указанное в таблице ниже, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;

- *размыкание пальцев рук «из замка»;*
 - *смещение таза (поднимание таза) - изменение прямого угла согнутых ног.* После прохождения 3 этапа, выполнив необходимое количество повторений, указанное ниже в таблице, по команде судьи «Есть», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

4 этап: Бёрпи

Из исходного положения «стоя прямо» участник принимает «упор лежа», руки на ширине плеч, выполняет сгибание и разгибание рук в быстром темпе, коснувшись грудью пола, затем выпрямляет корпус и в прыжке вверх выполняет хлопок руками над головой. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- *при выполнении отжимания участник не коснулся грудью пола;*
- *отсутствие хлопка руками над головой.*

Выполнив нужное количество повторений, указанное в таблице ниже, после команды судьи «Есть», участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 (заключительного) этапа.

5 этап: Дартс

Мишень находится на высоте – 173 см. Расстояние до мишени – 237 см.

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами.

Участник выполняет метание дротиков в мишень. Количество дротиков – 2 шт. Участнику необходимо выполнить 2 точных броска в сектор внутри «зоны утروения» с фиксацией дротиков в мишени.

Результат не засчитывается:

- *участник при броске наступил на линию броска;*
- *если дротик застрял в другом дротике;*
- *если дротик отскочил или продержался в мишени менее 5 сек.*

Судья фиксирует количество попаданий в мишень.

После прохождения 5 этапа, участник обегает конус и совершает забег в обратном направлении к линии старта, и, касаясь рукой следующего участника, дает ему «команду» на старт.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол эстафеты «Гонка ГТО», с учетом начисленного штрафного времени.

ГАУ СО «ОЦСМ» имеет право внести изменения в состав этапов и порядок проведения эстафеты «Гонка ГТО». Изменения доводятся до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале, не позднее чем за 5 дней до проведения Фестиваля.

Таблица требований к прохождению этапов эстафеты «Гонка ГТО»

МУЖЧИНЫ (18-24 лет)	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	3. Пресс	4. Бёрпи	5. Дартс
	Длина прыжка: 180 см	Количество раз: 10	Кол-во раз: 20	Кол-во раз: 10	Количество попаданий: 2
	Кол-во раз: 3				
ЖЕНЩИНЫ (18-24 лет)	1. Прыжок в длину	2. Отжимание	3. Пресс	4. Бёрпи	5. Дартс
	Длина прыжка: 150 см	Количество раз: 5	Кол-во раз: 15	Кол-во раз: 8	Количество попаданий: 2
	Кол-во раз: 3				

Участники эстафеты «Гонка ГТО» не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой другого участника – + 3 сек.;
- Фальстарт участника команды – +5 сек.;
- Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему этапу – +5 сек. за каждое не выполненное повторение;

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты «Гонка ГТО», и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньшее количество штрафного времени.

В случае, если у команд, показавших одинаковое количество времени, нет штрафного времени, то команды получают одинаковое место.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Порядок и условия подведения итогов I (внутривузовского) этапа определяется на усмотрение организаторов соответствующего этапа.

Результаты участников II (регионального) этапа Фестиваля в многоборье ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 года № 259.

Личное первенство в многоборье ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в 6 видах программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в испытании «Бег на 30 м».

Командное первенство в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных 8 участниками команды в спортивной программе многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании «Бег на 30 м» (по сумме очков).

Командное первенство в эстафете «Гонка ГТО» определяется по наименьшему времени, показанному командами, с учетом штрафного времени.

Общекомандное первенство Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды в многоборье ГТО, и результатам эстафеты «Гонка ГТО».

Таблица очков эстафеты «Гонка ГТО»

1 место	100 очков	6 место	76 очков	11 место	62 очка
2 место	93 очка	7 место	73 очка	12 место	60 очков
3 место	88 очков	8 место	70 очка	13 место	58 очков
4 место	84 очка	9 место	67 очков	14 место	56 очков
5 место	80 очков	10 место	64 очка	15 место	53 очка

В случае равенства результатов у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в многоборье ГТО.

В случае участия двух команд от одной образовательной организации в общекомандном первенстве Фестиваля учитывается лучший результат только одной команды.

Результаты участников Фестиваля могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника к организаторам Фестиваля.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи соревнований предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства спорта Самарской области в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Порядок награждения участников **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля определяется на усмотрение организаторов **I (внутривузовского) этапа**.

Участники, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве многоборья ГТО **II (регионального) этапа** Фестиваля отдельно среди мужчин и женщин, награждаются дипломами, медалями и ценными призами министерства.

Команды, занявшие 1 – 3 места в командном первенстве многоборья ГТО **II (регионального) этапа** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами министерства.

Команды, занявшие 1 – 3 места в эстафете «Гонка ГТО» **II (регионального) этапа** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами министерства.

Команды, занявшие 1 – 3 места в общекомандном первенстве **II (регионального) этапа** Фестиваля, награждаются кубками и дипломами министерства, а участники команд – медалями министерства.

Всем участникам **II (регионального) этапа** Фестиваля вручается сувенирная продукция министерства.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение **I (внутривузовского) этапа** Фестиваля осуществляется по решению руководителя ВУЗа.

Финансовое обеспечение **II (регионального) этапа** Фестиваля осуществляется министерством за счёт средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов на выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов, ценных призов для награждения победителей и призёров Фестиваля;
- поставка сувенирной продукции;
- услуги по организации церемонии открытия, закрытия и награждения участников;
- услуги медицинского сопровождения;
- организация питания участников и волонтеров;
- поставка воды для организации питьевого режима;
- поставка оборудования и инвентаря, в том числе спортивного
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги по обеспечению охраны общественного порядка и безопасности участников;
- услуги по предоставлению интерактивных площадок.

Расходы по командированию участников команд (проезд до мест проведения соревнований и обратно, страхование участников, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения I и II этапов Фестиваля возлагается на

организаторов соответствующих этапов.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Порядок и условия подачи заявок на участие в **I (внутривузовском) этапе** определяются организаторами этапа.

Для участия в **II (региональном) этапе** Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в сканированном виде по установленной форме (Приложение) на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ»: gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди ВУЗов» до 05 апреля 2024 года.

Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– заявку по форме согласно Приложению 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем ВУЗа с допуском врача и печатью медицинского учреждения (**при отсутствии допуска врача в заявке предоставляются оригиналы медицинских справок с подписью врача и печатью медицинского учреждения на каждого участника команды, разрешающие принимать участие в физкультурных мероприятиях**).

- оригинал паспорта на каждого участника,
- студенческий билет.

Справочная информация предоставляется по телефону: (846) 276-96-20.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Самарской области в 2024 году

от _____

(наименование образовательной организации)

№	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН в ЭБД ГТО	Виза врача
				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача

Допущено к Фестивалю ГТО _____ студентов
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды _____ тел. _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.